

*„Du musst den Brunnen graben,
bevor du Durst hast“
(Sprichwort)*

Ganzheitliche Krebsprävention

Mit einer **ganzheitlichen Krebsprävention** tun sie etwas Entscheidendes für Ihre **gesundheitliche Zukunft**. Sie erfahren in der Zusammenarbeit mit mir, was Sie alles tun können, um Ihr Krebsrisiko herunterzuschrauben. Hiervon profitieren besonders Menschen, die enge Verwandte oder liebe Freunde verloren haben.

Was kann ich für Sie tun?

- In einem kostenfreien Erstkontakt besprechen wir Ihr Anliegen
- Auf Wunsch übersende ich einen Fragebogen über Ihre Ernährungs- und Lebensgewohnheiten, der dann als Grundlage für die erste Beratung gilt
- Nach der Beratung erhalten Sie ein Protokoll mit Anregungen, die Ihnen helfen können Ihr Krebsrisiko positiv zu beeinflussen
- Nach 6 – 8 Wochen erfolgt ein weiterer Austausch, um zu schauen, wie es Ihnen in der Zwischenzeit ergangen ist
- Gegebenenfalls rate ich zu einem mentalen Training, wenn Ängste und Sorgen an Krebs zu erkranken bestehen

Eine weitere gute Möglichkeit sich mit dem Thema Krebsprävention zu beschäftigen, ist es, an meiner Krebspräventions-Challenge teilzunehmen. Nähere Informationen finde Sie auf der Terminseite auf meiner Website.

Vereinbaren Sie einen Termin mit mir!

Kosten

Erstberatung € 130,--
Jede weitere Stunde € 72,--

Sonstige Leistungen bei Krebs,
der Krebsprävention oder -nachsorge

Vitalstoffberatung

Stressmanagement

Mentaltraining

Vorträge



Heike Schories
Neuhofener Straße 102
67165 Waldsee

Mobil: 0176/23530637

Heike Schories
Ganzheitliche
Krebsberatung
& -prävention

Krebs, was nun?
„Krebs ist eine Chance
das Leben neu auszurichten“

Ganzheitliche Krebsberatung & -prävention
Heike Schories

www.hs-gesundheitsberatung.de
info@hs-gesundheitsberatung.de

Über mich



Ich bin Heike Schories
Erfahren Sie mehr über mich auf meiner Website.

Meine Ausbildungen im Gesundheitsbereich:

- Ganzheitliche Gesundheitsberaterin (IHK)
- Trainerin für Stressmanagement
- Vitalstoffberaterin
- Mentaltrainerin

Was mich auszeichnet

- Ich kann gut zuhören
- Ich bin offen für Ihre Geschichten und Schicksale
- Ich kann mich gut in Menschen hineinversetzen
- Durch meine überstandene Krebserkrankung habe ich viele Erfahrungen gemacht, die ich gerne weitergebe
- Durch meine guten Ausbildungen verfüge ich über ein breites Wissen zu vielen Gesundheitsthemen
- Lösungsorientiertheit, denn mit meiner Hilfe kommen Sie Ihren persönlichen Lösungen näher. Sie nehmen aus jeder Beratung etwas mit, dass Sie schnell und einfach umsetzen können

Krebs als Chance für Neuorientierung und Neuausrichtung sehen

Durch meine eigenen Erfahrungen als ehemalige Krebspatientin bin ich in der Lage mich in die Situation meiner Klienten hineinzusetzen. **Nichts ist schlimmer, verstörender und angstbeladener, als die Diagnose Krebs zu erhalten. Hinzu kommt die Ungewissheit, wie es nun weitergehen wird.**

Die Diagnose Krebs gleicht einem Schock

Durch meine Weiterbildung als Trainerin für Stressmanagement ist mir bewusstgeworden, welchen Einfluss Stress auf die Gesundheit hat. Bei einer Krebsdiagnose wird der vorher schon bestehende Stress, der auch Auslöser für eine Krebserkrankung sein kann, durch die Diagnose noch verstärkt. Denn die erste Reaktion auf eine Krebsdiagnose ist das „Nicht-fassen-können“, gefolgt von der Frage: Wie lange werde ich noch leben?

In der Zeit nach der Diagnose ist die schnelle Hilfe von Menschen, die einen unterstützen von entscheidender Bedeutung.

Und darum sehe ich es als meine Hauptaufgabe an Menschen zu helfen, wieder zu mehr Lebensqualität und Gesundheit nach einer Krebsdiagnose zu kommen.

Ein weiterer entscheidender Baustein, neben einer Neuausrichtung Ihrer Lebensstilfaktoren, ist es Ihre mentalen Blockaden zu lösen, die der Krankheit vorausgegangen sind oder durch die Diagnose entstanden sind.

Möglichkeiten in der ganzheitlichen Krebsberatung und -nachsorge



- Optimale Vorbereitung auf die anstehende Therapie
- Wiederherstellung des Immunsystems
- Stabilisierung der Psyche und ggf. Stärkung des Selbstvertrauens
- Entspannung und Bewegung vor, nach und während der Therapie
- Antioxidative Ernährung
- Nahrungsergänzungen und Heilpflanzen
- Ergänzende oder alternative Krebstherapien
- Aufklärung über die Nutzung von Diagnoseverfahren
- Maßnahmen gegen Beschwerden nach oder während der schulmedizinischen Behandlung
- Verringerung der Rückfallquote durch Ausschöpfen natürlicher Antikrebs-Mittel
- Darmgesundheit und Säure-Basen-Haushalt
- Ausleitung von Giftstoffen nach der Krebsbehandlung