

Triff Heike Schories - ganzheitliche Gesundheitsberatung bei Seminaren, Stammtischen und Gesundheits-Challenges

Januar 2020

24.01. **Gesundheitsstammtisch, 18 Uhr**

Wo: Haus gesunde Vielfalt, Limburgerhof, Speyerer Straße 97 (über Sonnenapotheke), **Thema:** NLP (Neurolinguistisches Programmieren), **Referent:** Richard Krebs, <http://www.nlp-infos.de/>

Februar 2020

04.02. **Challenge zum Weltkrebstag**

Dem Krebs den Schrecken nehmen! Eine 30-tägige Challenge in der du erfährst, was du über die Entstehung von Krebs wissen solltest und wie du dich besser schützen kannst.

Mehr Infos unter: <https://www.hs-gesundheitsberatung.de/termine-seminare/challenges/>

21.02. **Gesundheitsstammtisch, 18 Uhr**

Wo: Haus gesunde Vielfalt, Limburgerhof, Speyerer Straße 97 (über Sonnenapotheke), **Thema:** Faszientraining, **Referentin:** Laura Schlosser Fitnesstraining, <https://lauraschlosser.de/>

März 2020

28.-29.03. Workshop „Endlich Wechseljahre – Deine abenteuerliche Reise durch den Wandel“, Wo: Familie in Bewegung, Rheinallee 3, Ludwigshafen. Weitere Infos unter: www.hs-gesundheitsberatung.de/termine-seminare/seminare/

12.03. Vortrag: **Mit Hilfe der 5 Naturheilverfahren nach Kneipp zu mehr Gesundheit im Leben**

Wo: Kneipp-Verein Speyer, 19 Uhr, Anmeldung siehe: <https://www.kneipp-verein-speyer.de/Kneipp-Treffs>

13.03. **Gesundheitsstammtisch, 18 Uhr**, Daniela Kobel, Zukunft Hanf, ein Nutstoff in allen Bereichen und in der Volksmedizin des 21. Jahrhunderts

Wo: Haus gesunde Vielfalt, Limburgerhof, Speyerer Straße 97 (über Sonnenapotheke).

30.03. Vortrag: **Endlich mehr Zeit für mich!!! Wie sich Arbeit, Entspannung und Umfeld harmonisch zusammenführen lassen**, 19:30 Uhr

Wo: Familie in Bewegung, Ludwigshafen, Rheinallee 3, Anmeldung beim Veranstalter unter: www.familie-in-bewegung.de/kurse/eltern-und-erziehung

April 2020

01.04. Challenge: **Gesunder Schlaf**, in Planung, weitere Infos folgen auf meiner Website

24.04. **Gesundheitsstammtisch, 18 Uhr**, Thema und Referent wird noch bekanntgegeben

Wo: Haus gesunde Vielfalt, Limburgerhof, Speyerer Straße 97 (über Sonnenapotheke)

Mai 2020

11.05. Vortrag: **Stressfrei durch das Wochenbett**, 19:30 Uhr

Wo: Familie in Bewegung, Ludwigshafen, Rheinallee 3, Anmeldung beim Veranstalter: <https://familie-in-bewegung.de/kurse/rund-ums-baby-und-schwangerschaft>

Heike Schories – Ganzheitliche Gesundheitsberatung – Neuhofener Straße 102 – 67165 Waldsee
Telefon: 0176 23530637 – info@hs-gesundheitsberatung.de – www.hs-gesundheitsberatung.de

Triff Heike Schories - ganzheitliche Gesundheitsberatung bei Seminaren, Stammtischen und Gesundheits-Challenges

29.05. Gesundheitsstammtisch, 18 Uhr, Thema und Referent werden noch bekannt gegeben

Wo: Haus gesunde Vielfalt, Limburgerhof, Speyerer Straße 97 (über Sonnenapotheke)

Juni 2020

01.06. Challenge: **Anti-Stress**, in Planung, weitere Infos folgen auf meiner Website

August 2020

01.08. Challenge: **Säure-Basen-Haushalt**

Wie sauer bist du wirklich? Eine 30-Tage-Challenge, mit der du Übersäuerung vorbeugen kannst

Mehr Infos unter: <https://www.hs-gesundheitsberatung.de/termine-seminare/challenges/>

Oktober 2020

01.10. Challenge – **Immunsteigerung**

Dieses Jahr erwischt es mich einmal nicht! - Die 30-Tage Challenge zur Steigerung der Immunabwehr

Mehr Infos unter: <https://www.hs-gesundheitsberatung.de/termine-seminare/challenges/>

28.10. Vortrag: **Fit durch den Winter**, 19:30 Uhr

Wo: Familie in Bewegung, Ludwigshafen, Rheinallee 3, Anmeldung beim Veranstalter unter: <https://familie-in-bewegung.de/kurse/eltern-und-erziehung>

November 2020

01.11. Challenge - **Stressfrei durch die Vorweihnachtszeit**, in Planung, weitere Infos folgen auf meiner Website

04.11. Vortrag: **Stressfrei durch das Wochenbett**, 19:30 Uhr

Wo: Familie in Bewegung, Ludwigshafen, Rheinallee 3, Anmeldung beim Veranstalter: <https://familie-in-bewegung.de/kurse/rund-ums-baby-und-schwangerschaft>

???. Workshop „**Endlich Wechseljahre – Deine abenteuerliche Reise durch den Wandel**“, Wo: Veranstaltungsinfo folgt in Kürze

Termine für die Gesundheitsstammtische ab Juni sind noch in der Planung. Bitte regelmäßig auf meiner Website informieren: www.hs-gesundheitsberatung.de/termine-seminare/gesundheitsstammtisch/

Ihr interessiert euch für Gesundheitsfürsorge an eurem Arbeitsplatz? Dann nehmt Kontakt mit mir auf. Ich biete individuelle Seminare im beruflichen Umfeld an.

Ich freue mich auf ein spannendes Jahr mit euch!!!